

## Acción de Gracias

Jesús, mi hermano, mi amigo, que estás aquí en la Eucaristía, hoy que tengo la oportunidad, de estar Contigo, de platicar Contigo, quiero, agradecerte que hayas decidido quedarte aquí, en un pedazo de pan, para que yo te pudiera ver, visitar, escuchar y para que me pudiera alimentar con Tu cuerpo.

Gracias por quedarte aquí en la Eucaristía, para darte a mí, para estar junto a mí. Gracias por estar aquí, esperándome, dispuesto a recibirme en cualquier momento. Gracias por tener la puerta abierta para mí. Gracias por demostrarme Tu amor de manera incondicional...

Gracias por recibirme.

Gracias por escucharme.

Gracias por permitirme comentarte mis penas y alegrías, mis sueños e ilusiones, mis preocupaciones y proyectos.

Gracias por escuchar mis peticiones.

Gracias por tu paciencia para conmigo.

Gracias por tolerar mis distracciones.

La verdad, es que no sé como agradecerte el amor tan grande que me tienes, por eso, permíteme unirme a María, para junto con Ella, agradecerte el regalo tan grande que nos diste al venir a vivir entre nosotros y a quedarte con nosotros. María, Madre de

Jesús y Madre mía, me uno a tu acción de gracias y te pido que mi pequeño acto de gratitud, llegue a El a través de Ti.

Ayúdame a hacer lo que tengo que hacer, pensando en cómo te gustaría a Ti que lo haga. Ilumíname para darme cuenta de que estás presente en todas las actividades de mi vida, las pequeñas cosas y las que son importantes.

Guíame para lograr que todo lo que yo haga, sea de acuerdo a lo que Tú esperas de mí...

## Despedida

Ha llegado el momento de terminar esta breve visita. Vine aquí a hacer un alto en mis ocupaciones y preocupaciones, para visitarte aquí presente en la Eucaristía, y de una manera muy modesta, demostrarte mi gratitud por el amor incondicional que me tienes.

Me voy Señor y regreso a mis actividades. Te pido que me acompañes a donde quiera que yo vaya...

Me voy Señor, pero quiero que Tú me acompañes...



© JORGE ZULOAGA

# Una visita a Jesús Eucaristía



Si vienes a visitar a Jesús, tu amigo, el que siempre te está esperando, el que nunca se cansa de demostrarte lo mucho que te ama... y no sabes que hacer en estos minutos que vas a estar frente a El, toma esta hoja y úsala como una guía, no como algo que se tiene que seguir al pie de la letra, sino como una ayuda que te puede dar ideas para platicar con El.

Hay muchas formas de hacer oración, pero no te compliques, recuerda que la oración, es una plática de amigos...

**Date suficiente tiempo para platicar con el mejor de los amigos.**

## Acto de Fe

Señor, estoy aquí delante de Ti, que quisiste quedarte en el Sacramento de la Eucaristía, para estar cerca de mí. Se que no te puedo ver, pero creo en tus palabras: *"Tomen y coman todos de este pan, porque esto es mi cuerpo". (Mt. 26,26) "Yo soy el Pan vivo, bajado del cielo, el que coma de este Pan vivirá eternamente". (Jn. 6,51)* Y teniendo fe en tus promesas, quiero decirte que creo en ti, creo en tu presencia real aquí en la Eucaristía...

Posiblemente mi fe es débil, pero te pido que la aumentes. Ayúdame a, tener la fe de aquel centurión que te pidió curar a su siervo y que no dudó nunca de ti, ni te pidió que fueras a donde estaba el enfermo, simplemente dijo lleno de fe: "Yo no soy digno de que vengas a mi casa, pero una sola palabra Tuya bastará, para que mi siervo quede sano".

**Ahora, me voy a tomar unos minutos, para sentir Tu presencia Señor, aquí conmigo; para reafirmar mi fe; para decirte con mis propias palabras que creo en Ti, que tengo la certeza de Tu presencia, aunque no te pueda ver físicamente, pero teniendo presentes tus palabras: "Bienaventurados los que creen sin haber visto". (Jn. 20,29).**

Quienes realmente se aman, hacen hasta lo imposible por demostrar su amor

a aquellos que son objeto de su amor. Los novios, tratan de demostrarse mutuamente que su relación es algo muy especial. Los esposos, cuando hay verdadero amor, buscan agradar a su pareja, platicar entre sí, demostrarse su amor con palabras y también con hechos.

Jesús superó todos esos amores, dándose la prueba máxima de los que aman: entregando Su vida por mí, y todavía fue más allá, "inventó": el Sacramento de la Eucaristía, para quedarse presente, junto a mí; para alimentarme espiritualmente y seguir dándose a mí día a día.

## Acto de Amor

Señor, ¿por qué has querido amarme tanto?. Es algo que nunca voy a comprender, pero por lo menos quiero corresponder un poco a tanto amor. Por eso, aquí ante Ti, quiero decirte que te amo, con lo poco que soy y en la forma limitada en la que soy capaz de amar. Acepta esta pobre manifestación de amor con todas sus limitaciones y ayúdame a hacer que mi amor por Ti, crezca cada vez más; ayúdame a convertir este amor en acciones, en hechos, en demostraciones reales de amor, sobretodo, haciendo que mi vida se guíe por lo que Tú nos enseñas en el Evangelio y demostrando mi amor por Ti, a través de un amor sincero y caritativo hacia todos mis hermanos.

## Meditación

Después de realizar un acto, de fe y reflexionar sobre el gran Amor que Dios me tiene. ¿Qué más puedo hacer delante de Jesús Eucaristía? Podría leer o rezar oraciones muy bien elaboradas, pero también puedo meditar, haciendo que mi oración sea una plática con Dios, una plática con mi Amigo, una plática con quien me ama de verdad y sin limitaciones. La meditación, es una forma personal de hablar con El, tratando de comprender qué es lo que El me quiere decir. Una plática entre dos, implica que las dos personas platicuen entre sí, no que solamente una sea quien habla.

**Voy a dedicar unos minutos a platicar contigo Jesús...** A comentarte lo que he hecho, a hablarte de mis aciertos y problemas, de mis dudas y dificultades, de mis éxitos y caídas, sueños y anhelos...

**Pero también voy a dejar que Tú me hables, haciendo silencio en mi interior para poder escuchar:** qué es lo que piensas de lo que he hecho, qué opinas de mis anhelos y sueños... ¿Te sientes feliz por la forma en que he actuado?, o me pides que haga algo distinto, que cambie en algo, que me esfuerce más, que ame más. Te quiero escuchar invitándome a seguir tus pasos, para que a través de mis acciones y de mi forma de amarlos, *"los demás conozcan que soy discípulo Tuyo" (Jn. 13,35).*

**Quiero darme la oportunidad de escucharte, haciendo silencio en mi interior...**