

Cada mañana entreguemos al Señor las 24 horas del día:

"TODO POR TI, SEÑOR JESUS,  
TODO CONTIGO".

"VEN ESPIRITU SANTO,  
INFLAMA NUESTRO CORAZON  
CON LOS ANHELOS REDENTORES  
DEL CORAZON DE CRISTO

AYUDANOS A OFRECER DEVERAS  
Y A REALIZAR LA ENTREGA  
DE NUESTRAS OBRAS, PALABRAS,  
PENSAMIENTOS Y AFECTOS,  
SUFRIMIENTOS Y ALEGRÍAS,  
EN UNION CON JESUS  
PARA GLORIA DEL PADRE  
POR LA REDENCION DEL MUNDO".

"TE PEDIMOS POR LAS INTENCIONES DE  
TODA LA IGLESIA, ESPECIALMENTE POR  
LAS RECOMENDADAS POR EL PAPA, POR  
NUESTROS OBISPOS, POR NUESTROS  
PARROCOS".

Al sentir mejoría y alivio:

"Señor Jesús, te doy gracias por esta mejoría que siento.

Ayúdame a aprovechar la vida y la salud que deseo recuperar para trabajar por tu gloria y para hacer más felices a todas las personas con las que tenga comunicación; y para colaborar, así, con la entrega de cada día A LA SALVACION DEL MUNDO."

"Virgen Santísima, ruega por nosotros ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén

Desde el principio de su servicio pastoral el Santo Padre Juan Pablo II pide nuestra ayuda: " A LOS MAS DEBILES, LOS POBRES, LOS ENFERMOS, LOS AFLIGIDOS, QUEREMOS ABRIR, ESPECIALMENTE NUESTRO CORAZON".

¿NO SON USTEDES, HERMANOS Y HERMANAS, QUIENES CON SUS DOLORES PARTICIPAN EN LA PASIÓN DEL REDENTOR Y DE ALGUN MODO LA COMPLETAN? (Ver Col. 1, 24). EL PAPA TIENE GRAN NECESIDAD DE LA AYUDA, DE LA ORACION, DE LA ENTREGA VOLUNTARIA, -DEL SACRIFICIO-, DE CADA UNO DE USTEDES, Y SE LOS PIDE CON TODA HUMILDAD".

(Radiomensaje del 27 de octubre de 1978, al día siguiente de su elección como Sumo Pontífice).

"DIOS, PADRE NUESTRO,  
QUE QUISISTE QUE TU HIJO JESUS  
SOPORTARA NUESTROS SUFRIMIENTOS,  
PARA ENSEÑARNOS  
EL VALOR DE LA ENFERMEDAD  
Y DE LA PACIENCIA,  
ESCUCHA NUESTRAS SUPlicas  
POR NOSOTROS Y POR TODOS  
NUESTROS HERMANOS ENFERMOS,  
Y CONCEDE A CUANTOS ESTAMOS  
AFLIGIDOS POR EL DOLOR,  
LAS PENAS Y LA ENFERMEDAD,  
LA GRACIA DE SENTIRNOS ELEGIDOS  
ENTRE AQUELLOS QUE EL SEÑOR  
HA LLAMADO BIENAVENTURADOS,  
Y DE SABERNOS UNIDOS  
A LA PASION DE CRISTO  
PARA SALVACION DEL MUNDO"

(Oración de la Misa para la Unción de los enfermos).

Señor Jesús  
tu amigo  
a quien  
tanto quieres  
está enfermo



El recado que enviaron a Jesús, Marta y María, las hermanas de Lázaro, (Evang. de San Juan, 11, 3) se lo decimos ahora nosotros a propósito de cada uno y de cada una de nuestros enfermos.

## EN LA ENFERMEDAD, ¿ QUE DECIRLE A NUESTRO SEÑOR ?

Señor dame fuerzas  
para luchas por mi salud.

Dios mío, dame luz y fortaleza  
para sufrir como Tú,  
para aceptar tu voluntad.

### EN LA ENFERMEDAD

#### NECESITAMOS A JESUS, MAESTRO Y MEDICO.

El es nuestro Salvador.  
El es el único amigo que jamás nos falla.  
El es nuestro hermano,  
que sabe de angustias y dolores.

#### NECESITAMOS DARLE UN SENTIDO A NUESTRA VIDA,

al trabajo, a la fatiga, al dolor,  
a la esperanza, al esfuerzo, a la alegría,  
a cada día, luminoso o nublado...

#### DIGAMOSLE A JESUS COMO SUS DISCIPULOS

" SEÑOR ENSEÑANOS A ORAR "

Y el nos volverá a decir:

" USTEDES, PUES OREN ASI:

PADRE NUESTRO, QUE ESTAS EN EL CIELO,  
SANTIFICADO SEA TU NOMBRE,  
VENGA TU REINO,  
HAGASE TU VOLUNTAD EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO.

DANOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DIA,  
PERDONA NUESTRAS OFENSAS,  
COMO TAMBIEN NOSOTROS PERDONAMOS A LOS QUE NOS OFENDEN,  
NO NOS DEJES CAER EN TENTACION  
Y LIBRANOS DEL MAL "

(Mt. 6, 9-13; Lc. 11, 1-4)

## ORACIONES PARA

### EL TIEMPO DE ENFERMEDAD

"Padre, si quieres,  
líbrame de esta copa de amargura;  
pero no se haga mi voluntad,  
sino la tuya" .

(Lc. 22,42)

"Señor, si quieres,  
puedes limpiarme  
de mi enfermedad" .

(La oración del leproso, Mc. 1,40)

Una mujer que desde hacía doce años padecía  
hemorragias, había oído hablar de Jesús y,  
confundiéndose entre la gente, llegó hasta El y  
por detras le tocó el manto, diciéndose a sí  
misma:

"Con sólo que toque el manto, me curaré" . Y  
así fue. Le desapareció al punto la causa de sus  
hemorragias, y sintió que quedaba curada de  
su enfermedad.

(Mc. 5, 25-29)

"Desde lo más profundo  
grito hacia Ti, Yahvéh:  
estén atentos tus oídos  
a la voz de mis súplicas" .

(Salmo 129. 1-2)

¡DIOS PODEROSO Y ETERNO  
SALVACION ETERNA DE LOS QUE CREEN EN  
TI!: ESCUCHA NUESTRA SUPPLICAS QUE TE  
DIRIGIMOS POR TUS HIJOS E HIJAS ENFERMOS  
PARA QUE, RECUPERADA LA SALUD, PUE-  
DAN DARTER GRACIAS ENTRE TU PUEBLO SAN-  
TO. POR CRISTO, NUESTRO SEÑOR. AMEN

Con las debidas Licencias.

Secretariado Nacional del Apostolado de la Oración.

Apdo. M-2181, 06000 México, D.F.