

alimento espiritual y consuelo. Resulta fácil repetir 'Te adoro con devoción, Dios escondido'.

Viernes

En la tarde de un viernes Jesús cargó con la cruz hasta el Calvario. Sufrió vejaciones, insultos, tormentos por amor a nosotros, para que fuéramos salvos, se hizo obediente hasta la muerte, y muerte de Cruz (Philip. II- 8). Buen día para recordar la Pasión del Señor y ofrecerle todo -trabajo, ocupaciones, familia...- con intención de corredimir.

Sábado

Es el día de la Virgen. Es un día para encendernos en piropos, en jaculatorias a la Madre de Dios y Madre nuestra, seguros de que "jamás se ha oído decir, que ninguno de los que han acudido a su

alimento espiritual y consuelo. Resulta fácil repetir 'Te adoro con devoción, Dios escondido'.

Viernes

En la tarde de un viernes Jesús cargó con la cruz hasta el Calvario. Sufrió vejaciones, insultos, tormentos por amor a nosotros, para que fuéramos salvos, se hizo obediente hasta la muerte, y muerte de Cruz (Philip. II- 8). Buen día para recordar la Pasión del Señor y ofrecerle todo -trabajo, ocupaciones, familia...- con intención de corredimir.

Sábado

Es el día de la Virgen. Es un día para encendernos en piropos, en jaculatorias a la Madre de Dios y Madre nuestra, seguros de que "jamás se ha oído decir, que ninguno de los que han acudido a su

protección haya sido desamparado por Ella" (San Bernardo, Acordaos). A Jesús se va y se "vuelve" por María (Camino, n. 495).



Acordaos

Acuérdate, oh piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a tu protección, implorando tu asistencia y reclamando tu socorro, haya sido desamparado de ti. Yo, animado con esta confianza, a ti también acudo, oh Madre, Virgen de las vírgenes. Y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante tu presencia soberana; no desprecies, oh Madre de Dios, mis humildes súplicas, antes bien acógelas benigna y despáchalas favorablemente. Amén.

protección haya sido desamparado por Ella" (San Bernardo, Acordaos). A Jesús se va y se "vuelve" por María (Camino, n. 495).



Acordaos

Acuérdate, oh piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a tu protección, implorando tu asistencia y reclamando tu socorro, haya sido desamparado de ti. Yo, animado con esta confianza, a ti también acudo, oh Madre, Virgen de las vírgenes. Y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante tu presencia soberana; no desprecies, oh Madre de Dios, mis humildes súplicas, antes bien acógelas benigna y despáchalas favorablemente. Amén.

Presencia de Dios



Entre los modos para intensificar la presencia de Dios, San Josemaría nos hablaba de dedicar cada día de la semana a una devoción concreta.

Presencia de Dios



Entre los modos para intensificar la presencia de Dios, San Josemaría nos hablaba de dedicar cada día de la semana a una devoción concreta.

Domingo

Va bien alabar a la Trinidad: gloria al Padre, gloria al Hijo, gloria al Espíritu Santo. Yo suelo añadir: y gloria a Santa María. Y (...) también a San José (San Josemaría Escrivá de Balaguer). No es difícil ese trato si pensamos que la Santísima Trinidad inhabita en el alma en gracia dando carácter sobrenatural a todas nuestras acciones. Basta buscar a Dios dentro de nosotros mismos y descubrir en nuestra alma esa presencia operativa.

Lunes

Puede ser el día que dediquemos a las benditas ánimas del Purgatorio. Son personas -entre las que quizá se encuentran seres queridos- a las que les falta la última purificación. La Iglesia siem-

Domingo

Va bien alabar a la Trinidad: gloria al Padre, gloria al Hijo, gloria al Espíritu Santo. Yo suelo añadir: y gloria a Santa María. Y (...) también a San José (San Josemaría Escrivá de Balaguer). No es difícil ese trato si pensamos que la Santísima Trinidad inhabita en el alma en gracia dando carácter sobrenatural a todas nuestras acciones. Basta buscar a Dios dentro de nosotros mismos y descubrir en nuestra alma esa presencia operativa.

Lunes

Puede ser el día que dediquemos a las benditas ánimas del Purgatorio. Son personas -entre las que quizá se encuentran seres queridos- a las que les falta la última purificación. La Iglesia siem-

pre nos ha enseñado que podemos ayudarles, porque nosotros podemos merecer y ellas no. Ellas, a cambio, pueden ayudarnos en la resolución de las pequeñas contrariedades diarias y conseguir que nos lleven a Dios.

Martes

Nuestro Padre lo dedicaba a los Angeles Custodios. Podemos decirles que nos defiendan en las batallas que hoy tendremos que librar. Renunciar a su ayuda supone un despilfarro espiritual e incluso material. Hay que hablar con ellos y en ese diálogo hacerles participes de nuestros afanes y necesidades. A muchos, les ayuda poner un nombre a su Angel Custodio, para facilitar un trato más personal.

ma purificación. La Iglesia siempre nos ha enseñado que podemos ayudarles, porque nosotros podemos merecer y ellas no. Ellas, a cambio, pueden ayudarnos en la resolución de las pequeñas contrariedades diarias y conseguir que nos lleven a Dios.

Martes

Nuestro Padre lo dedicaba a los Angeles Custodios. Podemos decirles que nos defiendan en las batallas que hoy tendremos que librar. Renunciar a su ayuda supone un despilfarro espiritual e incluso material. Hay que hablar con ellos y en ese diálogo hacerles participes de nuestros afanes y necesidades. A muchos, les ayuda poner un nombre a su Angel Custodio, para facilitar un trato más personal.

Miércoles

Podemos dedicarlo a San José. ¡Cuánto sabía el de presencia de Dios! Es la persona que más trató a Jesús después de Santa María. Modelo de padre de familia. ¡cuánto supo él de contrariedades y dificultades en su familia!, Maestro de vida interior, nos gusta invocarlo "nuestro Padre y Señor y pedirle que nos enseñe a tratar a Jesús con confianza.

Jueves

Fue un jueves cuando Cristo instituyó el sacramento de la Eucaristía: locura de amor para con los hombres. Cristo se fue a los cielos, pero a la vez se quiso quedar misteriosa y sacramentalmente, realmente, entre nosotros para servirnos de

Miércoles

Podemos dedicarlo a San José. ¡Cuánto sabía el de presencia de Dios! Es la persona que más trató a Jesús después de Santa María. Modelo de padre de familia. ¡cuánto supo él de contrariedades y dificultades en su familia!, Maestro de vida interior, nos gusta invocarlo "nuestro Padre y Señor y pedirle que nos enseñe a tratar a Jesús con confianza.

Jueves

Fue un jueves cuando Cristo instituyó el sacramento de la Eucaristía: locura de amor para con los hombres. Cristo se fue a los cielos, pero a la vez se quiso quedar misteriosa y sacramentalmente, realmente, entre nosotros para servirnos de