

MÍRAME, ¡OH MI AMADO Y BUEN JESÚS!, postrado en tu santísima presencia; te ruego con el mayor fervor de mi alma que imprimas en mi corazón vivos sentimientos de fe, esperanza y caridad, un verdadero dolor de mis pecados y un firme propósito de jamás ofenderos; mientras que yo, con todo el amor y toda la compasión de que soy capaz, voy considerando vuestras cinco llagas, teniendo presente lo que dijo de Tí ¡oh buen Jesús!, el santo profeta David: "Han taladrado mis manos y mis pies, y se pueden contar todos mis huesos". Amén.



Angeles y Serafines  
ayudadme a bendecir,  
a Jesús Sacramentado  
que acabo de recibir.

ALMA DE CRISTO,  
santificame.  
Cuerpo de Cristo,  
sálvame.  
Sangre de Cristo,  
embriágame.  
Agua del costado de Cristo,  
lávame.  
Pasión de Cristo,  
confórtame.  
¡Oh buen Jesús!,  
óyeme.  
Dentro de tus llagas,  
escóndeme.  
No permitas  
que me aparte de Tí.  
Del enemigo malo,  
defiéndeme.  
En la hora de mi muerte,  
llámame.  
Y mándame ir a Tí,  
Para que con tus Santos  
te alabe,  
Por los siglos de los siglos.  
Amén.



Oraciones  
para antes  
y después de  
Comulgar

MÍRAME, ¡OH MI AMADO Y BUEN JESÚS!, postrado en tu santísima presencia; te ruego con el mayor fervor de mi alma que imprimas en mi corazón vivos sentimientos de fe, esperanza y caridad, un verdadero dolor de mis pecados y un firme propósito de jamás ofenderos; mientras que yo, con todo el amor y toda la compasión de que soy capaz, voy considerando vuestras cinco llagas, teniendo presente lo que dijo de Tí ¡oh buen Jesús!, el santo profeta David: "Han taladrado mis manos y mis pies, y se pueden contar todos mis huesos". Amén.



Angeles y Serafines  
ayudadme a bendecir,  
a Jesús Sacramentado  
que acabo de recibir.

ALMA DE CRISTO,  
santificame.  
Cuerpo de Cristo,  
sálvame.  
Sangre de Cristo,  
embriágame.  
Agua del costado de Cristo,  
lávame.  
Pasión de Cristo,  
confórtame.  
¡Oh buen Jesús!,  
óyeme.  
Dentro de tus llagas,  
escóndeme.  
No permitas  
que me aparte de Tí.  
Del enemigo malo,  
defiéndeme.  
En la hora de mi muerte,  
llámame.  
Y mándame ir a Tí,  
Para que con tus Santos  
te alabe,  
Por los siglos de los siglos.  
Amén.



Oraciones  
para antes  
y después de  
Comulgar

Ya que Cristo se quedó con nosotros en la Sagrada Eucaristía, hemos de aprender a tratarle con una esmerada preparación interior al ir a recibirlo en la Sagrada Comunión.

Debemos estar movidos por la oración, pues nadie debe llegar a El con un corazón tibio.

El Señor espera de nosotros recogimiento, actos de fe "*Jesús mío, creo firmemente que estás en el Santísimo Sacramento del Altar*", de humildad "*Señor, yo no soy digno de que vengas a mí, pero una palabra tuya bastará para sanar mi alma*", de amor "*Señor, tú sabes todas las cosas, tú sabes que te amo*" (Jn. 21,17) y alegría interior porque vamos a estar con Jesús.

### **Oración a la Virgen antes de Comulgar**

He aquí, Madre amantísima, que voy a recibir el Cuerpo y la Sangre de tu divino Hijo Jesús, formados por obra del Espíritu Santo en tus purísimas entrañas.

Dígnate avivar en mi espíritu aquella fe en Jesús que tú tuviste; enciende en mi corazón aquel amor con que le amaste y adoraste en tu seno virginal.

Por pobre de merecimientos que esté mi alma y por mezquino que sea mi corazón, si tú lo preparas, Jesús se sentirá bien y se complacerá en él.

Por el honor de tu divino Hijo, gloria tuya y bien de mi alma prepara en mí un digno recibimiento y una digna morada para Jesús Sacramentado. Amén

### **Oraciones para después de Comulgar**

Toma Señor y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y poseer. Tú me lo diste; a Tí, Señor, lo torno; todo es tuyo, dispón de ello conforme a tu voluntad. Dame tu amor y gracia, que esto me basta, sin que te pida otra cosa. Amén.

¡Oh Buen Jesús!

Hoy has venido

hasta mi pobre mansión.

Hoy, junto a mi corazón,  
tu corazón, he sentido.

Hoy, como ave en el nido  
descansé junto a tu altar,

¿que me podrás hoy negar?  
Has, que limpia el alma mía,  
como hoy está, pueda un día,  
hasta tu Cielo llegar.

Ya que Cristo se quedó con nosotros en la Sagrada Eucaristía, hemos de aprender a tratarle con una esmerada preparación interior al ir a recibirlo en la Sagrada Comunión.

Debemos estar movidos por la oración, pues nadie debe llegar a El con un corazón tibio.

El Señor espera de nosotros recogimiento, actos de fe "*Jesús mío, creo firmemente que estás en el Santísimo Sacramento del Altar*", de humildad "*Señor, yo no soy digno de que vengas a mí, pero una palabra tuya bastará para sanar mi alma*", de amor "*Señor, tú sabes todas las cosas, tú sabes que te amo*" (Jn. 21,17) y alegría interior porque vamos a estar con Jesús.

### **Oración a la Virgen antes de Comulgar**

He aquí, Madre amantísima, que voy a recibir el Cuerpo y la Sangre de tu divino Hijo Jesús, formados por obra del Espíritu Santo en tus purísimas entrañas.

Dígnate avivar en mi espíritu aquella fe en Jesús que tú tuviste; enciende en mi corazón aquel amor con que le amaste y adoraste en tu seno virginal.

Por pobre de merecimientos que esté mi alma y por mezquino que sea mi corazón, si tú lo preparas, Jesús se sentirá bien y se complacerá en él.

Por el honor de tu divino Hijo, gloria tuya y bien de mi alma prepara en mí un digno recibimiento y una digna morada para Jesús Sacramentado. Amén

### **Oraciones para después de Comulgar**

Toma Señor y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y poseer. Tú me lo diste; a Tí, Señor, lo torno; todo es tuyo, dispón de ello conforme a tu voluntad. Dame tu amor y gracia, que esto me basta, sin que te pida otra cosa. Amén.

¡Oh Buen Jesús!

Hoy has venido

hasta mi pobre mansión.

Hoy, junto a mi corazón,  
tu corazón, he sentido.

Hoy, como ave en el nido  
descansé junto a tu altar,

¿que me podrás hoy negar?  
Has, que limpia el alma mía,  
como hoy está, pueda un día,  
hasta tu Cielo llegar.