

## Olimpiadas especiales

Hace algunos años, en Seattle, en unas «Olimpiadas especiales», para discapacitados, nueve participantes, todos con deficiencia mental, se alinearon para la salida de la carrera de los cien metros planos. ... ~

A la señal, todos partieron, no exactamente disparados, pero con deseos de dar lo mejor de sí, terminar la carrera y ganar el premio. .... ~



Todos, excepto un muchacho, que tropezó en el piso, cayó y rodando comenzó a llorar... .. ~

Los otros ocho escucharon el llanto, disminuyeron el paso y miraron hacia atrás. Vieron al muchacho en el suelo, se detuvieron y regresaron... ¡Todos! .....

Una de las muchachas, con síndrome de Down, se arrodilló, le dio un beso y le dijo: «Listo, ahora vas a ganar». Y todos, los nueve competidores entrelazaron los brazos y caminaron juntos hasta la línea de llegada. .... ~

El estadio entero se puso de pie y en ese momento no había un solo par de ojos secos. Los aplausos duraron largos minutos, las personas que estaban allí aquél día, repiten y repiten esa historia hasta hoy.

¿Por qué? Porque en el fondo, todos sabemos que lo que importa en esta vida, más que ganar, es ayudar a los demás para vencer, aunque ello signifique disminuir el paso y cambiar el rumbo. .... ~

Porque el verdadero sentido de esta vida es que Todos Juntos Ganemos, no cada uno de nosotros en forma individual. .... ~

Ojalá que también seamos capaces de disminuir el paso o cambiar el rumbo, para ayudar a alguien que en cierto momento de su vida tropezó y que necesita de ayuda para continuar. Creo que nos hace falta disminuir el paso y cambiar de rumbo y sobre todo que esto no sea un proyecto individual, sino colectivo, entre todos seguro que podemos.... ~

Guárdenlo en su corazón, y asegúrense de encontrarlo en el momento oportuno, cuando deban ayudar a alguien que los necesite.

## ¿Qué es la Liturgia?

### ¿Qué es realmente la liturgia?

¿Qué ocurre en ella? ¿Con qué tipo de realidad nos encontramos? Para comenzar a entenderla podríamos compararla con un «juego». Los niños juegan a ser «grandes» (juegan a ser bomberos, policías, papás, a la cocina, a la casita, etc.). Así nosotros (salvada la distancia de los juegos infantiles) hemos de «jugar» a lo que seremos después, hemos de «jugar» a vivir «en el cielo». Es en la liturgia, donde empezamos a vivir en el cielo, pues en ella nos encontramos con Dios, nuestro verdadero cielo. En ella obtenemos la gracia para lo que debemos ser: «santos». Ya nuestro Señor nos lo decía: «de los que son como niños, es el Reino de los Cielos» (Mt.19,14)

**La liturgia es un diálogo**, entre Dios y su Pueblo: Dios anuncia y ofrece al hombre su salvación, a la vez que le invita a aceptarla, el hombre, por su parte, escucha ese mensaje y responde afirmativamente a la oferta salvífica que se le propone.

**Pero la liturgia no es sólo diálogo**; es también acción: Dios actúa y el hombre se compromete. La liturgia se vive en la Misa, en el bautismo, en la confesión, en el matrimonio, en las liturgia de las horas, en la hora santa, etc.

**El concepto de la liturgia** incluye, al menos, los siguientes elementos: La presencia de Cristo Sacerdote, la acción de la Iglesia y del Espíritu Santo, la historia de la Salvación continuada y actualizada a través de signos y la santificación y el culto.

**Según esto**, podría definirse la liturgia como la "acción Sacerdotal de Jesucristo, continuada en y por la Iglesia bajo la Acción del Espíritu Santo, por medio de la cual actualiza su obra salvífica a través de signos eficaces, dando así culto perfectísimo a Dios y comunicando a los hombres la salvación".

**Toda la vida de Cristo** fue, un ininterrumpido acto sacerdotal y cultural y este acto continua en la liturgia, donde Cristo, actualizando la fuerza salvífica de su vida, muerte y resurrección, realiza ahora la plenitud del culto, por lo tanto es un acto de Cristo Sacerdote. Toda la liturgia es una acción sagrada por excelencia cuya eficacia no tiene parangón con ninguna otra acción de la Iglesia.

**En cualquier parte** que se considere la liturgia es siempre y principalmente Cristo quien está presente en primer plano: Cristo es quien ofrece el sacrificio de la misa; Cristo quien santifica y distribuye la gracia en los sacramentos; Cristo quien ruega y alaba al Padre en los sacramentales y en la oración de la Iglesia, y en la alabanza divina.

**La Iglesia**, los ministros, sus fieles son en la liturgia la sombra que Cristo arrastra tras de sí; a todos los cubre él consigo mismo; y el Padre mira la liturgia como cosa de Cristo; así la ve, así la escucha, así la ama.

**En la liturgia** no ve Dios a los hombres sino solo a Cristo, que obra por los hombres y los asocia a sí mismos y la salvación obrada por Cristo solo se aplica a quienes cooperan libremente con la gracia.

**El concilio Vaticano II** afirma que ninguna vida cristiana ni ninguna comunidad local se construye al margen de la liturgia, sobre todo al margen de la Eucaristía y, al contrario, una fuerte vida litúrgica y eucarística es el medio más eficaz para potenciar la evangelización y el apostolado, tanto a nivel personal como comunitario.



### APLASADOS

Ibamos mi chofer y yo en el coche, y de repente chocamos con un árbol y salí despedido.

- Y el chofer, ¿también salió despedido? - Claro, al día siguiente.

Platicando dos amigos, uno le dice al otro:

- Se me perdió mi perro.

Y el otro le dice:

- ¿Por qué no lo publicas en el periódico?

Y le contesta:

- No seas tonto, los perros no saben leer.



### pensamientos provechosos

Si cada quien hiciera feliz a un vecino, pronto la Tierra se volvería Cielo.

### jaculatoria DEL MES

(Dilo constantemente durante el día)

Dios mío y Señor mío.  
Mi alma tiene sed de ti.



## La Virgen María, modelo de amor



Al empezar el mes de mayo del año pasado, el Papa Benedicto XVI continuó una costumbre muy arraigada en la Iglesia que es la de ir a rezar el Rosario a un Santuario de la Virgen para manifestarle nuestro amor. En esta ocasión fue a una iglesia cerca de Roma dedicada a la Virgen del Amor Divino. ...

En el santuario que visitó el Papa nos invitaba a contemplar a la Virgen María, mediante los misterios del Rosario, como aquella mujer que vivía con el único afán de amar a Dios, agradándole con todas sus obras. Como nos escribió el Papa en su Encíclica, **Dios es Amor**, María es el modelo de una mujer que ama: "María es el fruto del signo del amor que Dios tiene por nosotros, de su ternura y de su misericordia. Por este motivo... nos dirigimos a ella en nuestras necesidades y esperanzas, en las vicisitudes alegres y dolorosas de la vida" (Discurso, 1-Mayo-2006). ....

Tan importante ha de ser el amor en nuestras vidas que viene a ser parte de nosotros mismos y sin el amor nuestra existencia perdería todo su sentido. ....

### Para vivir

En este mes podemos crecer en amor a Dios si procuramos tratar más a la Santísima Virgen. Puede ser mediante detalles de buenos hijos, como ir a visitar a un santuario dedicado a Ella, como lo hizo el Papa. También podríamos rezar en el mes varios rosarios con más devoción. Y sobre todo, imitándola en su amor. Y si el Papa nos la señala como modelo de saber amar a Dios y al prójimo, podemos tomarla como maestra y aprender de ella, mediante la contemplación de su vida. ....

De esta manera cumpliremos la invitación que el Papa formuló en su encíclica: ....

"Vivamos el amor y de este modo hagamos que entre la luz de Dios en el mundo"

Cfr. José Martínez Colín es sacerdote, Ingeniero en Computación por la UNAM y Doctor en Filosofía por la Universidad de Navarra

## Saber escoger



**El siguiente relato** que nos habla de la importancia del amor.

Sucedió que una mujer regaba el jardín de su casa y vio a tres viejos con sus años de experiencia frente a su jardín. Ella les dijo: "No creo conocerlos, pero deben tener hambre. Por favor entren a mi casa para que coman algo". Ellos preguntaron: -¿Está el hombre de la casa? - No, respondió ella, no está.

**-Entonces no podemos entrar**, dijeron ellos.

**Al atardecer**, cuando el marido llegó, ella le contó lo sucedido. -Entonces díles que ya llegué e invítalos a pasar! La mujer salió a invitar a los hombres a pasar a su casa para cenar.

**-Queremos que tú escojas** solo a uno de los tres para que sea tu huésped, explicaron los viejitos.

**-¿Por qué?, quiso saber ella.** Uno de los hombres apuntó hacia uno de los ancianos ricamente vestido y explicó: "Su nombre es Riqueza". Luego indicó hacia el otro que iba muy bien vestido. "Su nombre es Éxito y yo me llamo Amor.

**Ahora ve adentro y decide** con tu marido a cuál de nosotros tres desean invitar a vuestra casa".

**La mujer entró a su casa** y le contó a su marido lo que ellos le dijeron. El hombre se puso feliz: "¡Qué bueno! Ya que así es el asunto, entonces invitemos a Riqueza, que entre y llene nuestra casa. Podremos comprar todo lo que queremos y hemos soñado".

**Pero su esposa** no estuvo de acuerdo: "Querido, ¿por qué no invitamos

mejor a Éxito? Así triunfaremos en la sociedad y en todo lo que emprendamos".

**La hija del matrimonio** estaba escuchando desde la otra esquina de la casa y vino corriendo. "¿No sería mejor invitar a Amor? Nuestro hogar estaría entonces lleno de amor. Y seríamos más felices que nunca. Amándonos seres fuertes frente a cualquier adversidad".

**A los padres** les parecieron muy sabias esas palabras: "Hagamos caso del consejo de nuestra hija" dijo el esposo a su mujer. "Ve afuera e invita a Amor a que sea nuestro huésped". La esposa salió y les dijo: "Por favor, que venga Amor y que sea nuestro invitado". Amor se levantó de su silla y comenzó a avanzar hacia la casa. Los otros dos también se levantaron y le siguieron. Sorprendida, la dama les preguntó a Riqueza y a Éxito: "Yo invité sólo a Amor ¿por qué ustedes también vienen?" Los viejos respondieron juntos: -Si hubieras invitado a Riqueza o a Éxito, los otros dos habrían permanecido afuera, pero ya que invitaste a Amor, donde vaya él, nosotros vamos con él. Pues donde quiera que hay amor, hay también riqueza y éxito.

Cfr. José Martínez Colín

## reflexión

### ESPIRITU DE SERVICIO

Mientras sigas persuadido de que los demás han de vivir siempre pendientes de ti, mientras no te decidas a servir -a ocultarte y desaparecer-, el trato con tus hermanos, con tus colegas, con tus amigos, será fuente continua de disgustos, de malhumor...: de soberbia (Surco, 712).

Cuando te cueste prestar un favor, un servicio a una persona, piensa que es hija de Dios, recuerda que el Señor nos mandó amarnos los unos a los otros. -Más aún: ahonda cotidianamente en este precepto evangélico; no te quedes en la superficie. Saca las consecuencias -bien fácil resulta-, y acomoda tu conducta de cada instante a esos requerimientos. (Surco, 727)

Que sepas, a diario y con generosidad, fastidiarte alegre y discretamente para servir y para hacer agradable la vida a los demás. Este modo de proceder es verdadera caridad de Jesucristo. (Forja, 150)

Los sombreros están cambiados.  
Encuentra los pares correctos  
Ejemplo: 1 - C



Respuesta: 1-C, 2-A, 3-B, 4-D