

## El Campesino y la Roca

Hace tiempo, un rey colocó una gran roca obstaculizando un camino.

Entonces se escondió y miró para ver si alguien quitaba la tremenda piedra. ....

Algunos de los comerciantes más adinerados del rey y cortesanos vinieron y simplemente dieron una vuelta alrededor de la roca sin siquiera intentar moverla. ....



Muchos culparon al rey ruidosamente de no mantener los caminos despejados, pero ninguno hizo algo para sacar la piedra grande del camino.

Cierto día, pasaba un campesino que llevaba una carga de verduras. Al aproximarse a la roca, puso su carga en el piso y trató de moverla hacia un lado del camino. Después de empujar y fatigarse mucho, lo logró. Mientras recogía su carga de vegetales, notó que en el suelo había una cartera, justo donde había estado la roca. La cartera contenía muchas monedas de oro y una nota del mismo rey indicando que el oro era para la persona que removiera la piedra del camino. El campesino aprendió lo que los demás nunca entendieron: cada obstáculo muestra una oportunidad para mejorar la condición de cada uno. ....

Cuántas veces nos quejamos por nuestros problemas y no hacemos lo más mínimo por resolverlos. ....

Debemos aprender que la mayor alegría en nuestras vidas es seguir adelante, sobreponiéndonos a los obstáculos y venciendo los problemas, lo bueno es que no estamos solos, y tenemos a aquel que nos guía y lleva por el camino recto. ....

También existe la otra opción: caminar solos sin guía y sin apoyo... TÚ ELIGES. ....

Debemos servir siempre a todos y en todo momento, y no creer que habrá otro que lo hará o que nosotros no somos quienes tenemos la obligación de hacerlo. ....

Sirvamos, ayudemos, colaboremos y demos todo, pues la recompensa estará al final del camino.

**jaculatoria**  
DEL MES

(Repítelo con Devoción)

Dulce Corazón de María  
Se la salvación del alma mía.



## Donde hacer Oración

**Sabemos que Dios** está en todas partes, y que nos ve y nos oye en cada momento de nuestra vida; esto significa que en cualquier lugar podemos elevar nuestra mente y corazón al Señor.

**Sin embargo, en la práctica** nos damos cuenta que algunos lugares son preferibles a otros, ya que favorecen el recogimiento y la concentración y evitan las distracciones.

**El mejor lugar para orar** es junto al Sagrario, en la presencia de Jesús Sacramentado que está con su Cuerpo, Alma, Sangre y Divinidad. "Los lugares más favorables para la oración los monasterios, los santuarios de peregrinación y, sobre todo, el templo, que es el lugar propio de la oración litúrgica para la comunidad parroquial y el lugar privilegiado de la adoración eucarística" (CEC n. 2696).

**Si no podemos ir a una iglesia,** la respuesta la encontramos en el Evangelio: "cuando te pongas a orar, entra en tu aposento y, cerrada la puerta, ora a tu Padre..." (San Mateo 6,6). No hemos de dejar nunca la oración. Podemos rezar siempre y en todo lugar, considerando que Dios está presente en todas partes y muy especialmente en nuestra alma en gracia.

**Podemos elevar nuestra mente a Dios** en cualquier circunstancia de nuestra vida: en la salud y en la enfermedad, en la calle, en la casa, en la oficina, al empezar y terminar el trabajo o el estudio, en el campo, al viajar, al descansar, al ir de compras o vender, en la fábrica, en el deporte, en los transportes públicos, en el hospital, al contemplar un paisaje o una flor, al comer algo sabroso, ante una contrariedad o tentación, ante una injusticia del prójimo...

**En cuanto a la postura externa,** es conveniente rezar de rodillas o de pie o sentados, pero siempre con atención y decoro, sin llamar la atención ni hacer cosas raras.

pensamientos  
**provechosos**

La Perseverancia es la virtud por la cual todas las virtudes dan fruto

¿QUÉ ORACIONES?

• **En la mañana** al despertar: Persignarse, hacer el ofrecimiento de obras de ese día; rezar un Padre Nuestro, un Ave María, o un Credo.

• **Durante el día:** Los domingos y fiestas de guardar es obligación asistir a la Santa Misa; además, si se desea, asistir algunos días de la semana o todos los días.

• **Para mantener** la presencia de Dios durante el día se pueden rezar las oraciones que más sabemos, Jaculatorias, el Santo Rosario, Comuniones Espirituales, la Bendición y Acción de Gracias de la mesa.

• **En la noche:** Antes de acostarse es recomendable persignarse, rezar un Padre Nuestro, tres Aves Marías para pedir a Dios y a la Virgen María la virtud de la santa pureza; hacer un breve examen de conciencia para pedir perdón a Dios por los pecados cometidos y darle gracias por todos los beneficios recibidos.

¿En qué otros momentos debemos rezar? Debemos rezar siempre, pero especialmente en las tentaciones, ante los peligros del cuerpo y del alma, y en el momento de la muerte. Para esto es bueno memorizar algunas oraciones. "La memorización de las oraciones fundamentales ofrece una base indispensable para la vida de oración". (CEC n. 2688)



**Chiste** Pepito que esta estudiando en la Capital, envía a sus padres el siguiente telegrama: "Me examiné. ¡Gran éxito!. Profesores entusiasmados. Quieren que repita el curso con ellos"

Está un gallego en una clínica esperando a que su mujer de a luz. En eso sale el doctor:

-Dígame doctor, qué tal estuvo el parto.

-Pues bien, pero mire que a su hijo al nacer tuvimos que ponerle oxígeno...

-¡Vaya hombre!, tan ilusionado que yo estaba de ponerle Armando, como yo me llamo.



## La Sentencia

Dos hombres fueron condenados. La sentencia consistía en que en un día determinado, en veinte años, serían torturados lentamente hasta la muerte. ....

Al escuchar la sentencia, el más joven se retorció de la pena y del dolor, y a partir de ese día, cayó en una profunda depresión. ....

"¿Para qué vivir?" se preguntaba, "si de todas maneras van a quitarme la vida, y de una manera terrible" ....

Desde ese día nunca fue el mismo. Cuando alguno de sus cercanos, compadecido por su estado, le ofrecía apoyo para tratar de alegrarlo, respondía rencorosamente diciendo: - Claro, como tú no tienes que cargar mis penas, todo te parece fácil. ....

En otras ocasiones también replicaba: - Tú no sabes lo que sufro, no es posible que me entiendas... ....

Y, a veces, alegaba en voz alta: - ¿Para qué me esfuerzo? Si de todas formas... ..

Y así, poco a poco, el hombre se fue cerrando en su amarga soledad y murió mucho antes de que se cumpliera el plazo de los veinte años. ....

El otro hombre, al escuchar la sentencia, se asustó y se impresionó, sin embargo a los pocos días resolvió que, como sus días estaban contados, los disfrutaría.

Con frecuencia afirmaba: - No voy a anticipar el dolor y el miedo empezando a sufrir desde ahora. ....

Otras veces decía: - Voy a agradecer con intensidad cada día que me quede. Y, en vez de alejarse de los demás, decidió acercarse y disfrutar a los suyos, para sembrar en ellos lo mejor de sí. ....

Cuando alguien le mencionaba su condena, respondía en broma: - Ellos me condenaron, yo no me voy a condenar sufriendo anticipado y, por ahora, estoy vivo.

Fue así que, paulatinamente, se convirtió en un hombre sabio y sencillo, conocido por su alegría y su espíritu de servicio. Tanto, que mucho antes de los veinte años, le fue perdonada su condena.

El 99% de tus miedos no se realizarán. Cree en tu fuerza, disfruta la libertad de ser feliz. La verdadera libertad no está en lo que haces, sino en la forma como eliges vivir lo que haces, y sólo a ti te pertenece tal facultad.

Envió: Fray Fernando Rodríguez



## Ayudar al Inadaptado

Es algo absolutamente cierto que en todos nuestros ambientes existen seres que por alguna circunstancia especial de su vida nunca han podido adaptarse a vivir normalmente.

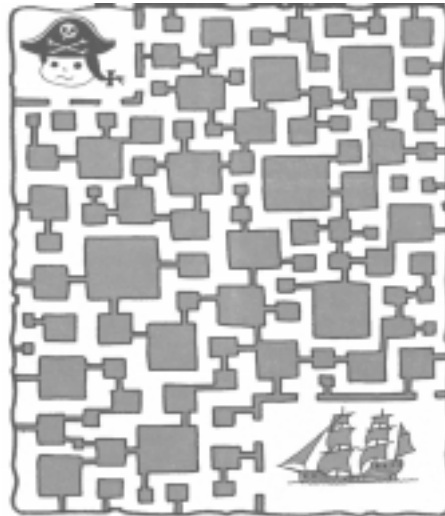
Son personas que se muestran taciturnas, ariscas con todo mundo y hasta agresivas, como desafiando a la sociedad y a todo cuanto les rodea, haciendo lo contrario a lo normal, vengarse de algo que ellos consideran injusto y que quizás arrastren desde su niñez, que ahora, cuando son adultos, sufren profundamente y tratan de herir a los demás por lo mucho que han sido lastimados a lo largo de su existencia.

Estos hermanos nuestros son sencillamente inadaptados al ambiente en que se desenvuelven continuamente: «¿por qué existen leyes, por qué la sociedad repudia estos o aquellos hechos de moral?» nunca encuentran la solución a sus problemas porque o no la quieren encontrar o tienen generalmente su alma profundamente enferma.

Creo que la forma adecuada de ayudarlos es dando a estos seres precisamente la normalidad que poseemos. Tenemos la obligación de hacerlo, de acercarnos a ellos aunque sean ariscos, y también debemos acercarnos a los agresivos, pues éstos se muestran de este modo porque no están acostumbrados a las demostraciones de afecto, y naturalmente tienen miedo de confiar en alguien por temor a que se les desvanezca la ilusión.

Al cariño nadie se puede resis-

AYUDA AL CAPITÁN A LLEGAR A SU BARCO



el que busca  
encuentra.com  
Portal católico

tir y si nosotros empezamos a acercarnos a ellos con una sonrisa amable, es muy difícil que alguien nos conteste mal; aunque así lo hicieran, en el fondo les agradecería esta demostración, eso es lo que necesitan, amor, afecto, demostraciones vivas de que en el alma humana existe ternura y que estamos dispuestos a darla a manos llenas porque recibimos de Dios abundantes gracias.

Sobre nosotros recae esta responsabilidad de que con nuestras sonrisas primero y nuestras pláticas después, estos seres empiecen por primera vez en su vida, a confiar en alguien y a descubrir que poseemos "eso" que tanto anhela la humanidad que se sumerge en un mar de confusiones y materialismos.

Podemos ayudar al inadaptado proyectándonos hacia él, escuchándolo y dándole ternura, comprensión y sobre todo AMOR.

Mil veces erramos, y sobrevivimos, no por mérito nuestro, sino porque Dios nos busca y nos libra de desgracias mayores.

## NIDOS reflexión

No me lo vas a creer, pero el tiempo, sin sentirlo, se escapa de nuestras manos, como esos puños de arena que de la orilla del mar... ¡levantamos!

No sé los años que tienes ni conozco tus costumbres, pero si eres padre o madre, y tus hijos todavía habitan el mismo nido...

Aprovecha la ocasión y cumpliendo esos deberes de enseñar y corregir, procura muy a menudo darle un abrazo de amor a tu hija, o a tu hijo, y sin que haya razón decirles ¡cómo te quiero!

Pues te lo debo advertir... ¡de pronto!

ellos volaran del nido. Mas si en el nido aprendieron de verdad lo que es amor, lo mismo harán en su nido...

Y constantemente vendrán al nido en que ellos vivieron... ¡por un poquito de amor!

