

## Recuperar la Calma

Un día, un padre dio a su hijo una bolsa con clavos y le dijo que cada vez que perdiera la calma, debería clavar un clavo en la cerca de atrás de la casa. El primer día el niño clavó 37 clavos en la cerca, el segundo clavó 22... Pero poco a poco fue calmándose, porque descubrió que era mucho más fácil controlar su carácter que clavar los clavos en la cerca. Finalmente, llegó el día en que el muchacho no perdió la calma para nada... y se lo dijo a su padre.



Entonces el padre le sugirió que, por cada día que controlara su carácter debería sacar un clavo de la cerca.

Los días pasaron y el joven pudo al fin decirle a su padre que ya había sacado todos los clavos de la cerca.

Entonces el padre llevó de la mano a su hijo a la cerca de atrás y le dijo: "Mira hijo, has hecho bien; pero fíjate en todos los agujeros que quedaron en la cerca....."

Ya la cerca nunca podrá ser la misma de antes. "Cuando dices o haces cosas con coraje, dejas una cicatriz como este agujero en la cerca...."

Es como meterle un cuchillo a alguien; aunque lo vuelvas a sacar la herida ya quedó hecha... No importa cuántas veces pidas disculpas, la herida está ahí. Una herida física es igual de grave que una herida verbal. Los amigos son verdaderas joyas a quienes hay que valorar. Ellos te escuchan, comparten una palabra de aliento y siempre tienen su corazón abierto para recibirte. Demuéstrales a tus amigos cuánto los quieres...."

Cada pequeño saludo, cada pequeña sonrisa, cada mano que damos ayuda a salvar a un corazón herido.

### pensamientos **provechosos**

Señor,  
Entrego mi pasado a tu Perdón,  
mi presente a tu Amor,  
y mi futuro a tu Providencia.

## jaculatoria DEL MES

María Madre de Gracia  
y Madre de Misericordia,  
en la vida y en la muerte,  
ampáranos gran señora.



Publicación Católica

Núm. 247 • Julio del 2014

## Noveno Mandamiento

### No consentirás pensamientos ni deseos impuros

#### 1 - NO CONSENTIRAS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS

##### • Pureza Interior

El noveno mandamiento ordena vivir la pureza en el interior del corazón, y prohíbe todo pecado interno contra esta virtud: pensamientos y deseos impuros. El enunciado del Decálogo (cfr. Ex. 20, 17) lo prescribe diciendo: "no desearás la mujer de tu prójimo".

La pureza interior que se nos manda con este precepto va más allá de lo puramente sexual, ya que prescribe también el orden en los afectos del corazón, y puede faltarse a este mandamiento si no se tiene el cuidado de evitar apegamientos a cosas o personas, enamoramientos que no resultan conformes a la recta razón.

Es importante considerar que el amor verdadero viene con el sacrificio y la entrega, después de mucho tiempo de haberse probado, y es el que busca el bien de la persona amada.

El amor repentino -los enamoramientos juveniles- no son de ordinario sino amores egoístas: se quiere a una persona, es verdad, pero sólo por los beneficios -reales o imaginarios- que se piensa se recibirán de ella: presencia agradable, comprensión, sentirse amado, compañía y consuelo, etc.

#### 2 - AFECTIVIDAD

Se precisa, por tanto, una educación de la afectividad, que lleve a una verdadera madurez en los afectos, y que se base en:

1) poner sobre todo el amor en Dios y en las cosas que a El se refieren,

2) ejercitarnos en la humildad, buscando no lo que halaga a la vanidad sino lo que resulta provechoso en servicio de los demás, empezando por la propia familia,

3) buscar la ayuda de la dirección espiritual, siendo muy sinceros al manifestar la presencia de afectos desordenados.

#### 3 - IDEAS DE UN MORALISTA

##### • Para la guarda de este Mandamiento

Citamos a continuación las ideas que un moralista contemporáneo expresa sobre la forma en que se concreta el noveno mandamiento:

"No te enamorarás de quien no debes".

"No te enamorarás de tal modo y con tal falta de control, que ese amor te lleve a ofender a Dios, porque te

ciega y te impide reaccionar como cristiano(a)".

"No te enamorarás de ningún hombre (de ninguna mujer) si el Señor te ha pedido el corazón entero".

"No te enamorarás de quien todavía es joven o tiene más belleza, cuando quien Dios ha puesto a tu lado en el matrimonio ha dejado atrás la lozanía de la mocedad o se ha marchitado".

"No te enamorarás sólo de la apariencia, porque el hombre (o la mujer) no son sólo cuerpo".

"No te enamorarás de los frutos de tu fantasía".

#### 4 - MAS IDEAS SANAS

##### • Consejos Laudables

"No te enamorarás del protagonista de la última película que has visto, de la última novela que has leído, del último serial radiofónico que has escuchado".

"No te enamorarás de la primera persona que te trate con educación, comprensión y delicadeza".

"No coquetearás con los maridos de tus amigas (no serás un dechado de galantería con las amigas de tu mujer, y un erizo con ella)".

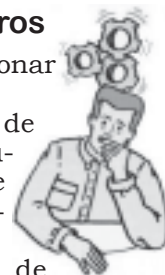
"Probarás la calidad de tu amor con la piedra de toque del sacrificio; no olvidar que el amor está en dar y no en recibir".

"Por último, tendrás siempre presente que el cariño bueno ensancha el corazón, acerca a Dios, se extiende a todos; si algún cariño no hace eso, es malo".

Christo Sin servilleta  
En un restaurante, entra una dama y un caballero que tienen una cena muy romántica. La dama muy asombrada, le comenta:

- Es la sexta vez que me besa la mano desde que nos hemos sentado a la mesa, ¡qué caballero es usted!  
- Le seré sincero, señorita. El camarero se ha olvidado de darme la servilleta.

Mas vale dar que recibir  
Era un chico que le dijo al cura  
- Padre a mi siempre me a gustado más dar que recibir.  
Le dice el cura: - muy bien muchacho a que te dedicas?  
Y le contesta: - soy boxeador



## ¿Desde cuando?...



Desde el momento en que el óvulo es fecundado el ser humano inicia su vida, tiene su individualidad y todos los atributos de una nueva persona, de un nuevo ser. Una mujer lo mantiene dentro de ella hasta que esté lo suficientemente formado para nacer...

De acuerdo con los datos científicos no se trata de una célula común y corriente, es una persona, ya que desde el momento que el óvulo es fertilizado (**día 1**) la vida humana comienza...

**Día 6:** el bebé comienza su implantación en la matriz. **Día 22:** el corazón comienza a latir con la propia sangre del bebé.

**Tercera semana:** la columna vertebral y el sistema nervioso se comienzan a formar, lo mismo que el hígado y los riñones. Los intestinos comienzan a adquirir su forma. **Quinta semana:** comienza el desarrollo de los ojos, piernas y manos. **Sexta semana:** las ondas cerebrales son detectables. Se pueden observar la boca y los labios.

**Séptima semana:** se forman los párpados y los dedos de los pies. El bebé puede dar pataditas y nadar.

**Octava semana:** cada órgano está en su lugar. Los huesos sustituyen a los cartílagos. Se comienzan a formar las huellas digitales. A partir de esta semana, el niño puede escuchar sonidos.

**Novena y décima semanas:** están en plena formación los dientes y las uñas. El bebé puede girar su cabeza, fruncir el ceño y tener hipo.

**Onceava semana:** el niño puede tocar objetos con sus pequeñas manos. Todos los sistemas orgánicos están funcionando. El bebé ya tiene la estructura ósea y la de sus nervios. Está ya en operación su sistema circulatorio.

**Doceava semana:** el niño puede experimentar dolor. Ya tiene nervios y médula espinal. Sus cuerdas vocales están completas e incluso se puede chupar el dedo.

**Cuarto mes:** El niño mide entre 20 y 25 centímetros.

**Quinto mes:** el bebé puede reconocer la voz de su madre. Después de esto, solo hay que esperar a que se cumpla el tiempo necesario para vivir en el exterior.

Los hijos son un regalo de Dios, ¿cómo es posible que se rechazan y peor aún, que se maten antes de su nacimiento siendo personas completas desde su concepción ya que está definido su aspecto físico y sus cualidades?.

cfr. Ideas clave sobre la vida y el aborto.  
Raúl Espinoza Aguilera

## El Tren de la Vida



**En un viaje en tren,** a lo largo del trayecto, pueden suceder una gran diversidad de situaciones. Nuestra existencia terrenal puede ser comparada a uno de esos viajes, más o menos largo. Primero, porque está llena de embarques y desembarques, algunos accidentes, sorpresas agradables en algunos embarques, y grandes tristezas en algunas partidas.

**Cuando nacemos,** entramos en el convoy y nos encontramos con personas que deseamos que sigan siempre con nosotros: nuestros padres. Infelizmente, eso no va a suceder: en alguna estación ellos descenderán y nos dejarán huérfanos de sus cariños, amistad y compañía insustituibles. Mas durante el viaje, otras personas especiales embarcarán y seguirán el viaje con nosotros: nuestros hermanos, amigos, amores e hijos.

**El viaje no es igual** para todos. Algunos hacen un paseo, otros sólo ven tristezas, y otros todavía circulan por los vagones, para ayudar a quien precise. Muchos descenden y dejan nostalgias eternas... Otros pasan de una forma que, cuando desocupan su asiento, nadie se da cuenta.

**Curioso es constatar** que algunos pasajeros que nos resultan complicados, se acomodan en vagones distantes del nuestro, lo cual no impide, está claro, que durante el recorrido nos aproximemos a ellos y los abracemos, aunque jamás podamos seguir juntos, porque habrá alguien a su lado ocupando aquel lugar.

**Pero eso no importa,** pues el viaje está lleno de atropellos, sueños, fantasías, esperas, despedidas. Lo importante, es que hagamos nuestro viaje de la mejor manera posible, buscando relacionarnos lo mejor posible con los demás pasajeros, viendo en cada uno de ellos lo mejor que tienen.

**Debemos acordarnos** siempre que, en algún momento del trayecto, ellos podrán flaquear y tenemos que

entenderlos, pues nosotros también flaquearemos muchas veces y queremos que haya alguien que nos entienda.

**La gran diferencia,** al final, es que en el tren de la vida, nunca sabemos en qué estación tendremos que descender, y mucho menos en qué estación descenderán nuestros amores, ni siquiera el que está sentado a nuestro lado. Es posible que, cuando tengamos que desembarcar, la añoranza nos venga a hacer compañía. Porque no es fácil separarnos de los amigos, ni dejar que los hijos sigan su viaje solos.

**Mientras tanto,** en algún lugar, hay una estación principal a la cual vamos todos. Allí nos reencontramos todos. Y cuando llegue esa hora, tendremos grandes emociones al poder abrazar a nuestros amores y matar la añoranza que nos hizo compañía por tanto tiempo...

**Que nuestro breve viaje** sea una gran oportunidad de aprender y enseñar, entender y atender a aquéllos que viajan a nuestro lado, porque no fue el azar que los colocó allí...

**Que aprendamos** a amar y a servir, comprender y perdonar, pues no sabemos cuánto tiempo aún nos resta hasta la estación donde tendremos que dejar el tren.

**Si tu viaje** no transcurre exactamente como esperabas, dale una nueva dirección. Admírate de la belleza del camino. Busca una manera de dar utilidad a tus horas. Preocúpate por aquéllos que siguen el viaje a tu lado. Deja de lado las quejas y haz que tu trayecto quede marcado con rastros de luz. Piensa en eso... y buen viaje!

## reflexión



LAS HUELLAS EN LA ARENA

Una noche soñé que iba andando por la playa con Dios y que se proyectaban en el cielo muchas escenas de mi vida. En cada cuadro veía huellas de pisadas en la arena. A veces, las de dos personas y otras sólo las de una. Observé que durante los periodos más difíciles de mi existencia se veían las huellas de una sola persona. Y dije:

- "Me prometiste, Señor, que siempre caminarías a mi lado. ¿Por qué cuando más te necesité no estabas conmigo?"

Él respondió: "Cuando viste las huellas de una sola persona, hijo mío, fue cuando tuve que llevarte en brazos".

### AYÚDALE A ENCONTRARLO

