

20. ¿He aceptado pensamientos o miradas obscenas?
21. ¿Me he puesto voluntariamente en peligro de pecar, por ejemplo, viendo fotografías, películas o programas de televisión, o leyendo revistas y novelas inmorales?
22. ¿He tomado o retenido dinero o cosas que no son mías?
23. ¿He devuelto a tiempo las cosas prestadas o he tardado en devolverlas, causando daño con ese retraso a quien me las prestó?
24. ¿He engañado a otros cobrando más de lo debido?
25. ¿Doy limosna según mis posibilidades?
26. ¿He malgastado el dinero en vanidades o caprichos, o com-

prado cosas innecesarias o que van más allá de mis posibilidades?

27. ¿He dicho mentiras? ¿Con algunas de ellas he perjudicado a otros?
28. ¿He hablado o pensado mal de otros? ¿Levanté falsos testimonios contra alguien?
29. ¿He tenido envidias? ¿He sido orgulloso? ¿Desprecié a otros?
30. ¿Me dejé llevar por la pereza sin darme cuenta de que es uno de los vicios capitales?
31. ¿Trabajo con cuidado y responsabilidad, y cumplo puntualmente con mis horarios?
32. ¿Ofrezco a Dios mi trabajo cada día? ¿Me acuerdo de Dios, cuando menos, por la mañana y por la noche?

Que Dios te conceda reconocer tus pecados y confiar en su misericordia. Amén

Oración del penitente

Para manifestar su arrepentimiento y propósito de enmienda, el penitente dice alguna oración, a elección, con éstas o semejantes palabras:

- Dios mío, me arrepiento de todo corazón porque te he ofendido a ti, que eres bueno; propongo firmemente no volver a pecar, evitar las ocasiones y cumplir la penitencia.

- Misericordia, Dios mío, por tu bondad; por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava mi delito, limpia mi pecado.

- Señor Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí, que soy un pecador.

20. ¿He aceptado pensamientos o miradas obscenas?
21. ¿Me he puesto voluntariamente en peligro de pecar, por ejemplo, viendo fotografías, películas o programas de televisión, o leyendo revistas y novelas inmorales?
22. ¿He tomado o retenido dinero o cosas que no son mías?
23. ¿He devuelto a tiempo las cosas prestadas o he tardado en devolverlas, causando daño con ese retraso a quien me las prestó?
24. ¿He engañado a otros cobrando más de lo debido?
25. ¿Doy limosna según mis posibilidades?
26. ¿He malgastado el dinero en vanidades o caprichos, o com-

prado cosas innecesarias o que van más allá de mis posibilidades?

27. ¿He dicho mentiras? ¿Con algunas de ellas he perjudicado a otros?
28. ¿He hablado o pensado mal de otros? ¿Levanté falsos testimonios contra alguien?
29. ¿He tenido envidias? ¿He sido orgulloso? ¿Desprecié a otros?
30. ¿Me dejé llevar por la pereza sin darme cuenta de que es uno de los vicios capitales?
31. ¿Trabajo con cuidado y responsabilidad, y cumplo puntualmente con mis horarios?
32. ¿Ofrezco a Dios mi trabajo cada día? ¿Me acuerdo de Dios, cuando menos, por la mañana y por la noche?

Que Dios te conceda reconocer tus pecados y confiar en su misericordia. Amén

Oración del penitente

Para manifestar su arrepentimiento y propósito de enmienda, el penitente dice alguna oración, a elección, con éstas o semejantes palabras:

- Dios mío, me arrepiento de todo corazón porque te he ofendido a ti, que eres bueno; propongo firmemente no volver a pecar, evitar las ocasiones y cumplir la penitencia.

- Misericordia, Dios mío, por tu bondad; por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava mi delito, limpia mi pecado.

- Señor Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí, que soy un pecador.

LA CONFESION



Las condiciones para una buena confesión son cinco:

- Examen de conciencia.
- Dolor de los pecados.
- Propósito de no volver a pecar.
- Decir todos los pecados al confesor.
- Cumplir la penitencia impuesta por el confesor.

LA CONFESION



Las condiciones para una buena confesión son cinco:

- Examen de conciencia.
- Dolor de los pecados.
- Propósito de no volver a pecar.
- Decir todos los pecados al confesor.
- Cumplir la penitencia impuesta por el confesor.

¿Qué pecados debemos confesar?

Debemos confesar todos los pecados mortales cometidos después del bautismo, o después de nuestra última confesión.

Oración antes del examen

Señor mío y Dios mío, creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te pido la gracia de examinar sinceramente y conocer con verdad mi conciencia descubriendo todos mis pecados y miserias; dame la fortaleza de confesarlos con toda fidelidad y verdad para alcanzar ahora tu perdón y la gracia de perseverancia final. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

¿Qué pecados debemos confesar?

Debemos confesar todos los pecados mortales cometidos después del bautismo, o después de nuestra última confesión.

Oración antes del examen

Señor mío y Dios mío, creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te pido la gracia de examinar sinceramente y conocer con verdad mi conciencia descubriendo todos mis pecados y miserias; dame la fortaleza de confesarlos con toda fidelidad y verdad para alcanzar ahora tu perdón y la gracia de perseverancia final. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Examen de conciencia

1. ¿Conozco bien las principales verdades de la Fe católica? ¿Las he negado o he dudado de ellas alguna vez?
2. ¿Creo en supersticiones? ¿Acepto doctrinas contrarias a lo que enseña la Iglesia?
3. ¿He comulgado alguna vez con conciencia o con duda de pecado mortal? ¿Cuido el ayuno eucarístico?
4. ¿He faltado a Misa los domingos o días de precepto por culpa mía?
5. ¿Cumplí con los días de ayuno y abstinencia?
6. ¿He callado en la confesión, a sabiendas, algún pecado mortal?

Examen de conciencia

1. ¿Conozco bien las principales verdades de la Fe católica? ¿Las he negado o he dudado de ellas alguna vez?
2. ¿Creo en supersticiones? ¿Acepto doctrinas contrarias a lo que enseña la Iglesia?
3. ¿He comulgado alguna vez con conciencia o con duda de pecado mortal? ¿Cuido el ayuno eucarístico?
4. ¿He faltado a Misa los domingos o días de precepto por culpa mía?
5. ¿Cumplí con los días de ayuno y abstinencia?
6. ¿He callado en la confesión, a sabiendas, algún pecado mortal?

7. ¿Manifiesto respeto y cariño hacia mis padres, familiares y superiores?
8. ¿Utilizo medios artificiales para cegar las fuentes de la vida? ¿He provocado el aborto?
9. ¿Atiendo bien mi hogar y me preocupo del bien material y espiritual de mi esposa(o) y de mis hijos?
10. He dado mal ejemplo a quienes me rodean? ¿Los he inclinado o ayudado a cometer algún pecado?
11. ¿Corrijo con enojo o injustamente a mis hijos o a otras personas?
12. ¿Peleo frecuentemente con otros? Cuando pienso que alguien me ha ofendido, ¿tardo en perdonarlo?

7. ¿Manifiesto respeto y cariño hacia mis padres, familiares y superiores?
8. ¿Utilizo medios artificiales para cegar las fuentes de la vida? ¿He provocado el aborto?
9. ¿Atiendo bien mi hogar y me preocupo del bien material y espiritual de mi esposa(o) y de mis hijos?
10. He dado mal ejemplo a quienes me rodean? ¿Los he inclinado o ayudado a cometer algún pecado?
11. ¿Corrijo con enojo o injustamente a mis hijos o a otras personas?
12. ¿Peleo frecuentemente con otros? Cuando pienso que alguien me ha ofendido, ¿tardo en perdonarlo?

13. ¿Procuró ayudar a resolver los problemas de los demás? ¿He negado mi ayuda cuando me la piden?
14. ¿Descuidé mis deberes familiares y cívicos? Por ese descuido, ¿fui causa de que otros no cumplieran con los suyos?
15. ¿He hecho daño a otros de palabra o de obra?
16. ¿Siento odio o rencor contra alguien?
17. ¿Me he embriagado? ¿He animado a otros a hacerlo? ¿Comí más de lo necesario?
18. ¿He ingerido drogas u otros estimulantes que dañen mi salud?
19. ¿He realizado actos impuros? ¿Solo, o con otra persona?

13. ¿Procuró ayudar a resolver los problemas de los demás? ¿He negado mi ayuda cuando me la piden?
14. ¿Descuidé mis deberes familiares y cívicos? Por ese descuido, ¿fui causa de que otros no cumplieran con los suyos?
15. ¿He hecho daño a otros de palabra o de obra?
16. ¿Siento odio o rencor contra alguien?
17. ¿Me he embriagado? ¿He animado a otros a hacerlo? ¿Comí más de lo necesario?
18. ¿He ingerido drogas u otros estimulantes que dañen mi salud?
19. ¿He realizado actos impuros? ¿Solo, o con otra persona?